

Masaje con Cañas de Bambú

Duración: 1 mes (4 clases de 3 horas – 12 horas totales)

Modalidad: Teórico-práctico

Objetivo general

Formar profesionales capacitados en la técnica de masaje con cañas de bambú, brindando herramientas para aplicar tratamientos corporales con fines estéticos (modelado, reducción, drenaje) y terapéuticos (relajación, alivio muscular).

Contenidos del curso

- **Introducción a la bambuterapia**
Historia, principios energéticos y aplicaciones actuales en estética y bienestar.
- **Beneficios y aplicaciones**
Resultados esperados: reducción de adiposidad localizada, mejora de la circulación, modelado corporal, relajación muscular y armonización energética.
- **Tipos de cañas y uso correcto**
Cañas grandes, medianas y pequeñas según zona del cuerpo. Conservación y manipulación.
- **Técnicas específicas de masaje**
Maniobras de rodamiento, fricción, presión y deslizamiento.
Integración con productos cosméticos (aceites, emulsiones).
- **Protocolos estéticos**
Rutinas específicas para glúteos, piernas, abdomen, espalda y brazos.
Aplicación en tratamientos reductores, modeladores y linfáticos.
- **Armado de sesiones personalizadas**
Adaptación según objetivo del tratamiento y necesidad del cliente.

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Realizar un masaje completo con cañas de bambú.
- Aplicar la técnica con seguridad y efectividad según cada necesidad corporal.
- Integrar esta herramienta en tratamientos corporales estéticos y relajantes.
- Conocer contraindicaciones y cuidados necesarios en cada caso.