

Reflexocraneofacial

Duración: 2 clases de 3 horas cada una (total 6 horas)

Modalidad: Presencial – Teórico práctico

- Introducción a la Reflexología Facial y Craneal
- Zonas reflejas del rostro y su correspondencia con órganos
- Identificación de los principales puntos reflejos
- Conexión entre rostro, emociones y órganos internos
- Preparación para la sesión
- Cómo preparar al cliente y qué productos utilizar
- Higiene y ambiente ideal para la práctica
- Técnica paso a paso
- Maniobras específicas: presión, rotación y desbloqueo
- Orden y ritmo del tratamiento
- Cómo trabajar zona facial y zona craneal de manera armónica
- Aplicación práctica de la técnica completa
- Práctica supervisada entre compañeros
- Cómo adaptar la técnica a cada persona según su necesidad
- Recomendaciones post sesión
- Integración en tratamientos estéticos o de bienestar
- Cómo sumar la reflexocraneofacial a otros tratamientos
- Indicaciones, contraindicaciones y frecuencia recomendada